

18.03.2019 - 22.03.2019

PONDELOK 18.3.			obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šošovicová s párkom		01,06,07,09
	05.091	Norma B: (200/13/0) Norma D: (250/15/0)	
	Rizoto so zeleninou a syrom		07
	14.028	Norma B: (230/0/0) Norma D: (330/0/0)	
	Šalát zo sterilizovanej cvikly		
24.065	Norma B: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)		
Cereálna tyčinka		01,08	
23.017	Norma B: (35/0/0) Norma D: (35/0/0)		
UTOROK 19.3.			obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cibuľová		01,07,09
	05.008	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo		01
	04.016	Norma B: (9/0/0) Norma D: (12/0/0)	
	Kuracie stehná pečené na masle		07
	09.030	Norma B: (160/100/60) Norma D: (205/130/75)	
Zemiaková kaša II. (III.-VI.)		07	
17.020	Norma B: (195/0/0) Norma D: (295/0/0)		
Kompót miešaný s nálevom			
20.015	Norma B: (140/0/0) Norma D: (150/0/0)		
STREDA 20.3.			obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi		01
	05.106	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Tatranská zmes		01,07
	07.042	Norma B: (127/42/85) Norma D: (169/54/115)	
Tarhoňa dusená		01	
17.017	Norma B: (140/0/0) Norma D: (210/0/0)		
ŠTVRTOK 21.3.			obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z vaječnej zápražky		01,03,07,09
	05.119	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Zemiaky na kyslo		01,07
	18.014	Norma B: (220/0/0) Norma D: (280/0/0)	
	Sekaná pečienka		01,03,07
	13.052	Norma B: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)	
Chlieb k prívarku		01	
03.003	Norma B: (60/0/0) Norma D: (100/0/0)		
Citronáda			
01.054	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 22.3.			obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami		01,03,07,09
	05.123	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
	Trhanec s ovocnou šťavou		01,03,07,12
	15.047	Norma B: (200/0/0) Norma D: (290/0/0)	
	Posýпка tvarohová na cestoviny		07
16.003	Norma B: (70/0/0) Norma D: (125/0/0)		
Mlieko ochutené (rôzne príchute)		07	
01.021	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepek
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričitý

03 Vajcia
08 Orechy

06 Sója
09 Zeler

Adriana Thomková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Sihelníková Mária

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)